

PROPUESTA DEL PROGRAMA "CAMBIO DE VIDA"

¿Cómo implementar en su empresa un programa de Prevención, Diagnóstico y Rehabilitación para realizar un verdadero "Cambio de Vida", buscando la excelencia, resultados y productividad de todos los hombres y mujeres que trabajan y conviven con usted todos los días?

Cualquier organización, por necesidad, es un grupo de individuos que interactúan entre sí y que tienen una historia y una realidad diferente a las de los demás. Pretender lograr un mejor conocimiento de la organización, sin buscar primero el autoconocimiento y la autorreflexión de sus integrantes dará un resultado superficial. No puede haber Desarrollo Organizacional sin Desarrollo Humano y para conseguir el segundo es indispensable centrarse en la propia vida y conocimiento de cada persona.

Los talleres que a continuación se presentan están diseñados para proveer educación y experiencias en los participantes con el objeto de desarrollar actitudes más saludables y habilidades prácticas que podrán ser usadas para mejorar su vida.

Cada sesión se lleva a cabo alternando conocimiento teórico con ejercicios vivenciales de tal forma que los integrantes del grupo tengan una participación activa en el proceso del taller.

Se proponen dos tipos de talleres, cada uno de ellos tiene una duración específica de acuerdo a sus propias necesidades, esto permitirá crear un ambiente óptimo para el aprendizaje, la sensibilización y el crecimiento personal.

Al inicio de cada taller se entregará a cada uno de los participantes material didáctico de apoyo conteniendo los temas que se revisarán a lo largo del mismo, así como manuales específicos de trabajo.

Al término de los talleres se entregará a cada uno de los participantes un diploma que acredite su participación en el mismo.

El programa será impartido por terapeutas especializados y deberá de ser impartido a todos los niveles y a todo el personal.

Primera Fase: Deberá ser dirigida a los Ejecutivos de primer nivel.

Segunda Fase: Mandos Medios

Tercera Fase: Todo el personal

BENEFICIOS PARA LA EMPRESA:

El que los participantes adquieran una mayor conciencia sobre las implicaciones del uso y abuso de alcohol y drogas, así como un mayor desarrollo personal, trae como consecuencia directa que sean ellos los principales promotores de los valores de la empresa; así mismo, se encontrarán motivados hacia un crecimiento tanto personal como profesional lo que reeditará en niveles más altos de productividad y responsabilidad.

A continuación presentamos una breve descripción de los objetivos y temas a tratar en cada uno de los dos talleres que conforman el programa "Cambio de Vida".

OBJETIVOS:

Mostrar los beneficios de trabajar en un ambiente libre de drogas.

Retomar los valores fundamentales de la empresa así como la importancia de aplicar estos mismos en la diaria labor.

Informar y concientizar a los participantes acerca del uso y abuso del alcohol y drogas analizando las características y efectos colaterales de los diversos tipos de estupefacientes, retomando la importancia de vivir una vida libre de adicciones.

El participante recibirá una mayor capacitación para poder enfrentar los problemas de la químico-dependencia en el trabajo de una manera adecuada y efectiva.

Identificará los signos y síntomas de los problemas ocasionados por el uso y abuso del alcohol y otras drogas.

Conocerán los recursos disponibles en la comunidad para asistir a una persona que padezca un problema de químico-dependencia.

El participante tendrá mayor conciencia de los asuntos que afectan su vida y su trabajo.

Se determinará como el auto concepto afecta directamente sobre el desempeño laboral.

Desarrollará la capacidad para tomar decisiones asertivas en su trabajo y con su familia así como para asumir la propia responsabilidad en cada una de ellas.

Conocerá lo que es un equipo de trabajo y reconocerá si en la empresa se labora a manera de grupo o de equipos de trabajo.

Reconocerá la importancia de un equipo de trabajo sustentado en valores sólidos que propicien la superación colectiva.

Desarrollará la capacidad para el establecimiento de una comunicación efectiva.

Crearé conciencia sobre la importancia de la toma de responsabilidad personal en cada una de las decisiones que se toman tanto en el trabajo como en la vida.

Tendrá la oportunidad de desarrollar actitudes más saludables y efectivas para enfrentar los problemas.

METAS:

Los Participantes:

Conocerán los efectos y consecuencias sobre el uso y/o abuso del alcohol y las drogas a nivel físico, psicológico, familiar, laboral y social.

Obtendrán información sobre la importancia del tratamiento y grupos de ayuda para personas que presenten algún problema de adicción.

Retomar los valores fundamentales de la empresa así como la importancia de aplicar éstos mismos en la diaria labor.

Reconocer la importancia de un equipo de trabajo sustentado en valores sólidos que propicien la superación colectiva.

Conocerán la importancia de la toma de responsabilidad en la vida personal y laboral.

Aprenderán a desarrollar actitudes saludables y efectivas para enfrentar problemas.

Tendrán mayor conciencia de los asuntos que afectan su vida y su trabajo.

Aprenderán herramientas que los ayudarán a integrarse con sus equipos de trabajo.

METODOLOGÍA

Este taller está diseñado para proveer educación y experiencias en los participantes con el objeto de desarrollar actitudes más saludables y habilidades prácticas que podrán ser usadas para mejorar su vida personal y su desempeño profesional.

Cada sesión se lleva a cabo alternando conocimiento teórico con ejercicios vivenciales de tal forma que los integrantes del grupo tengan una participación activa en el proceso del taller.